

DETAILINFORMATIONEN

Ort:

Ramsau am Dachstein

Unterbringung und Hallenbad:

4 Sterne Hotel Matschner, 2 Nächte inkl. Halbpension (exkl. Getränke), direkter Zugang zum Badeparadies Ramsau, 25 m Edelstahlbecken (26-28° C) und ca. 10 m Trainingsbecken (30° C), Bademantel und Eintritt Hallenbad inkludiert

Begleitpersonen jederzeit möglich

Nach Voranmeldung bieten wir kostenfrei Kinderbetreuung während der Kurs- und Essenszeiten

Leistungen:

mindestens 6 Stunden Techniktraining im Wasser auf abgesperrten Bahnen, mindestens 6 Stunden Theorie, Videoanalysen, Trainingsplanung im hoteleigenem Seminarraum

Kosten:

Workshop € 350,-

Hotel € 156,-/pro Pers. im DZ (€ 160,- im EZ) inkl. Halbpension (2 Nächte) (ab 2017: € 160,-/€ 180,-), exklusive Ortstaxe

Zahlungs- und Stornobedingungen:

Voranmeldung per E-Mail, Online-Rechnung über die Workshopkosten ergeht ca. vier Wochen vor Termin, ab Rechnungslegung 50% Stornogebühr sofern kein geeigneter Ersatz gefunden werden kann, Hotelkosten werden vor Ort von den Teilnehmern selbst beglichen

Programm:

Fr: Anreise, Beginn: 19:00 Kennenlernen und Einführung in Total Immersion

Sa: je 4 Stunden Theorie und Praxis

So: je 2 Stunden Theorie und Praxis

Workshope:

ca. 12:00