

# DETAILINFORMATIONEN

*Ort:*

Pädagogische Hochschule Baden – Mühlgasse 67, 2500 Baden bei Wien  
Treffpunkt 11:45 am Eingang

*Trainer:*

Sam Williams, Level 3 Total Immersion Coach aus London (UK)  
Dr. Luzia Eckert, Sportmedizinerin und Level 2 Total Immersion Coach  
Mag. Manfred Ostermann, Sportwissenschaftler  
Unterrichtssprache Englisch & Deutsch

*Hallenbad:*

16,66m Edelstahlbecken (29° C)

*Leistungen:*

6 Stunden Techniktraining im Pool, 6 Stunden Theorie, Videoanalysen, Trainingsplanung

*Kosten:*

Workshop € 350,-

*Zahlungs- und Stornobedingungen:*

Voranmeldung per E-Mail; ab 14 Tagen vor Workshopbeginn 50% Stornogebühr, sofern kein geeigneter Ersatztermin gefunden werden kann.

*Kurszeiten:*

Sa: je 3 Stunden Theorie und Praxis, 12:00 – 18:00

So: je 3 Stunden Theorie und Praxis, 08:00 – 14:00

*Mitzubringen:*

eng anliegende Badekleidung (keine Boxershorts), eventuell Wechselbadekleidung für die zweite Schwimmeinheit

gut sitzende Schwimmbrille

falls vorhanden Schwimmshirt oder Trisuit (kein Neopren)

Handtücher, Badeschlappen

Rückfragen unter +43 676 50 87 000 | [info@weswim.at](mailto:info@weswim.at)