

# DETAILINFORMATIONEN

## *Ort:*

Pädagogische Hochschule Baden – Mühlgasse 67, 2500 Baden bei Wien  
Treffpunkt 11:45 am Eingang

## *Trainer:*

*Sam Williams*, Level 3 Total Immersion Coach aus London (UK)  
*Dr. Luzia Eckert*, Sportmedizinerin und Level 2 Total Immersion Coach  
Unterrichtssprache Englisch & Deutsch

## *Hallenbad:*

16,66 m Edelstahlbecken (29° C)

## *Leistungen:*

6 Stunden Techniktraining im Pool, 6 Stunden Theorie, Videoanalysen, Trainingsplanung

## *Kosten:*

Workshop € 350,-

## *Zahlungs- und Stornobedingungen:*

Voranmeldung per E-Mail; ab 14 Tagen vor Workshopbeginn 50% Stornogebühr, sofern kein geeigneter Ersatztermin gefunden werden kann.

## *Kurszeiten:*

Sa: je 3 Stunden Theorie und Praxis, 12:00 – 18:00

So: je 3 Stunden Theorie und Praxis, 08:00 – 14:00

## *Mitzubringen:*

eng anliegende Badekleidung (keine Boxershorts), eventuell Wechselbadekleidung für die zweite Schwimmeinheit

gut sitzende Schwimmbrille

falls vorhanden Schwimmshirt oder Trisuit (kein Neopren)

Handtücher, Badeschlappen

Rückfragen unter +43 676 50 87 000 | [info@weswim.at](mailto:info@weswim.at)